

ESPORT

**Esport Oilers**  
**Fysioterapia ja kuntoutuspalvelut**





# Urheilufysioterapeutti Tuomas Tikkala

## PROFIILI

Nimi: Tuomas Tikkala

Koulutus: Fysioterapia AMK

- Tuki- ja liikuntaelin erikoistuminen, Maitland Manipulative concept
- Liikkeen erityisasiantuntija (Performance Matrix, Kinetic Control)

Kokemus:

- Salibandy (yli 10 vuotta eri seuroissa)
- Jalkapallo (HJK miehet edustus, Klubi 04)
- Uinti (Uintimaajoukkue, Cetus)

## VASTUUTEHTÄVÄT

Urheilufysioterapeutti A-C2-junioriedustusjoukkueet

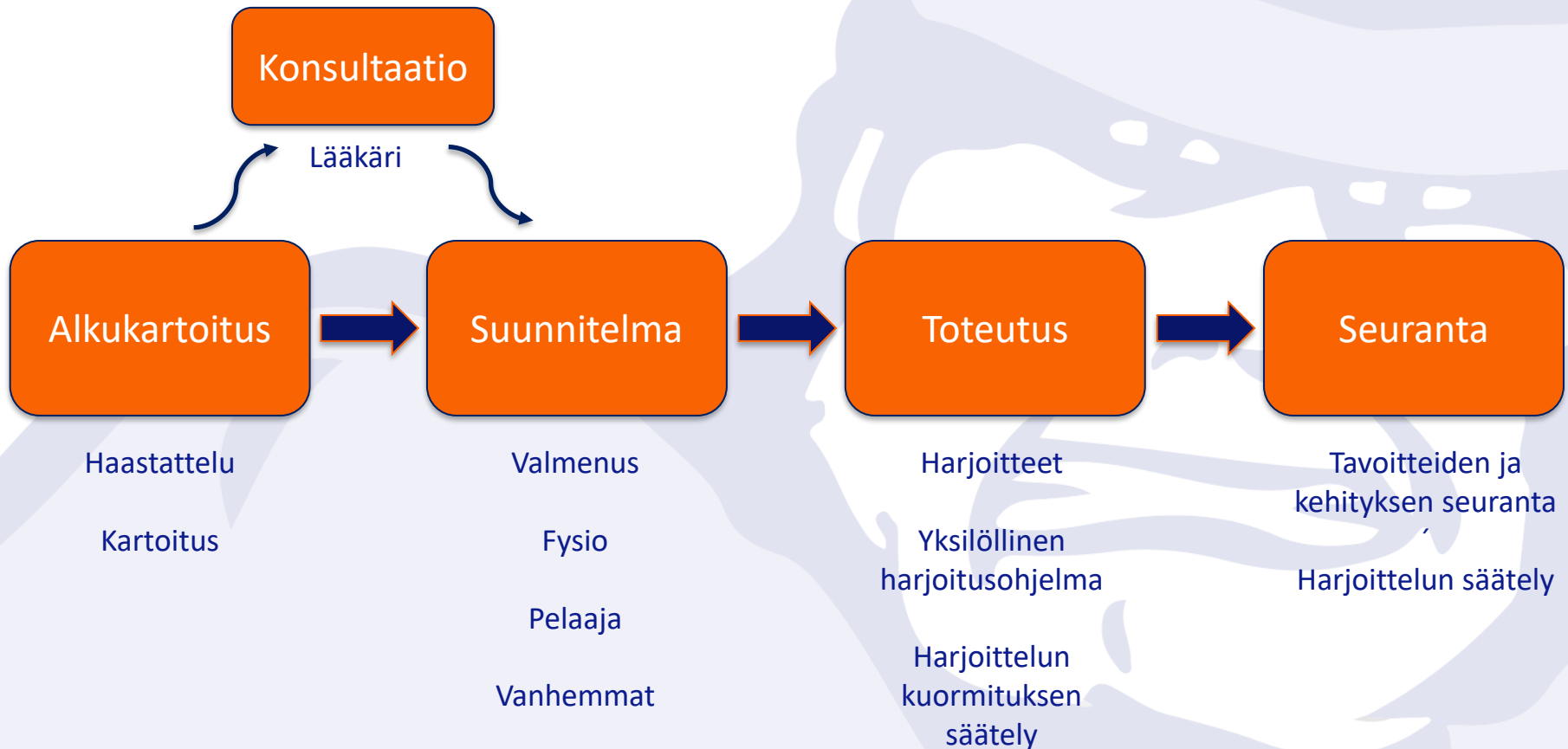
- Lajinomaisen liikkuvuuden, voiman ja kontrollin testaaminen,
- Ominaisuuksien kehittäminen
- Kehityksen seuranta
- Oheisharjoittelun tuki

Seuran fysioterapia- ja kuntoutuspalvelut

- Puhelinkonsultaatio pelaajalle tai valmentajalle
- Pelaajan henkilökohtainen tilannetarkastus tai kuntoutuspalvelu harjoitusten yhteydessä tai muuna aikana Esport Arena tiloissa

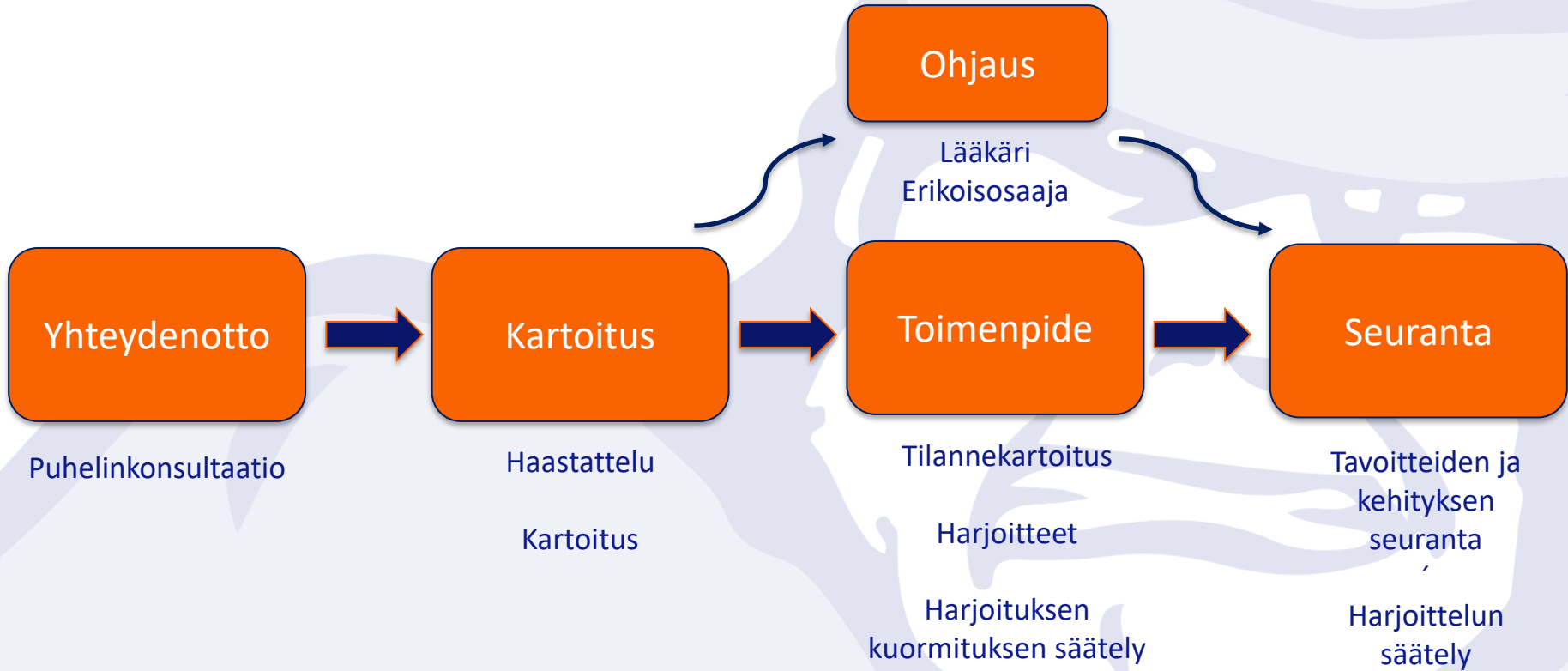


# Urheilufysioterapeutti A-C junioriedustusjoukkueet





# Seuran fysioterapia- ja kuntoutuspalvelu loukkaantumisen tullessa





# Seuran fysioterapia- ja kuntoutuspalvelu kustannukset

- Puhelinkonsultaatio ilmainen niin pelaajille kuin valmentajille
- Fysioterapia ja kuntoutus käyntihinta 50€ (sis.alv%)
- Seura laskuttaa suoraan pelaajaa toteutuneista käynneistä lisärivillä.



# Yhteystiedot

Tuomas Tikkala

[tuomas.a.tikkala@gmail.com](mailto:tuomas.a.tikkala@gmail.com)

0400662317